



¿Que contiene Su Agua?

Los niveles de sodio en cada una de las Zonas de Calidad de Agua de Tucson Water se publican cada mes en *Su Conexión de Agua*, el boletín incluido con las cuentas de agua de nuestros clientes. También puede encontrar información actualizada sobre el sodio en el sitio de Internet de Tucson Water en www.tucsonaz.gov/water.

Para mantenerse al día sobre asuntos de calidad del agua y para aprender más acerca de su agua, suscríbese al boletín *EMPACT – Información del Agua Hoy*. ¡Es gratis! Para incluirse en la lista de suscriptores, llame al 791-5080, Ext. 1372, o envíe correo electrónico a Dan.Quintanar@tucsonaz.gov.

Sodio y Fluoruro

Na
F



¿Qué es un estándar primario de agua potable?

Un estándar primario de agua potable es el nivel de contenido máximo de un producto químico o microbio legalmente permitido en su agua potable. Como parte del Decreto de Agua Potable Segura, la Agencia de Protección Ambiental de los E.U. (USEPA) impone estándares primarios para aproximadamente 90 contaminantes en el agua potable. Por cada uno de estos contaminantes, la USEPA impone un límite legal, llamado un nivel máximo de contenido (MCL) para agua potable. Tucson Water por ley, tiene que proveer agua que cumple con los estándares primarios y que sea segura para beber.

¿Qué es un estándar secundario de agua potable?

Un estándar secundario se refiere al sabor, olor y apariencia del agua potable. La USEPA impone normas no obligatorias enfocadas en las características físicas y efectos cosméticos del agua. Las utilidades públicas de agua y estados no son legalmente requeridos a cumplir con estos estándares secundarios, pero Tucson Water se esfuerza en cumplir con ellos.

Para más información acerca de estándares del agua visite el sitio de internet de la EPA en www.epa.gov

O el sitio de internet de Tucson Water en www.tucsonaz.gov/water.

Un miligramo por litro es igual a una parte por millón. Para darle una idea de que tan pequeña esta cantidad es, es lo mismo que 1 cucharadita en 1,320 galones.

Un microgramo por litro es igual a una parte por billón, y es equivalente a una cucharadita en 1.3 millón de galones.

Sodio

El Sodio en su Agua Potable

El sodio es un mineral que se encuentra naturalmente y que se encuentra en cantidades variables en el agua potable alrededor de Tucson, con promedios alrededor de unos 40 miligramos por litro (mg/L). Mientras que el sodio no es regulado como un contaminante en el agua potable, puede ser motivo de preocupación para personas con una dieta baja o restringida en cuanto al sodio. Menos de 1 por ciento de la sal que usted consume diariamente viene del agua potable. La comida es generalmente la fuente más significativa de sodio en la dieta de una persona. La Administración de Alimentos y Fármacos de los E.U.A., recomienda consumir no más de 2400 miligramos de sodio diariamente. Las dietas bajas en sodio son típicamente de entre 1000 y 2000 miligramos por día. Las personas con dietas severamente restringidas en sodio quizás quisieran consultar con su médico en cuanto a los niveles de sodio en el agua.

Fluoruro

Fluoruro

El fluoruro es un mineral (o elemento) que se encuentra naturalmente y se encuentra en el agua potable de Tucson. En nuestra agua potable el fluoruro se encuentra a niveles entre 0,1 y 2,0 miligramos por litro (mg/L) para los sistemas de distribución que son propiedad de y administrados por Tucson Water. El valor promedio de fluoruro en el agua potable que se suministra es 0,5 mg/L. El nivel óptimo de fluoruro para agua potable es 0,8 mg/L. La Agencia de Protección del Medio Ambiente de los Estados Unidos (USEPA) ha establecido un estándar máximo de fluoruro en agua potable de 4 mg/L. La USEPA también ha establecido un estándar secundario de fluoruro de 2 mg/L para proteger contra la fluorosis dental o las manchas o picaduras de los dientes en desarrollo de niños menores de 9 años de edad. A niveles bajos, el fluoruro puede proporcionar protección contra la caries al aumentar la durabilidad del esmalte dental. Tucson Water se adhiere al estándar secundario de 2 mg/L como el más alto nivel aceptable de fluoruro en nuestra agua potable.

La fluorización de agua potable ha aumentado en el estado de Arizona. En 1990 las ciudades de Phoenix y Glendale comenzaron la fluorización del agua, uniéndose a Tempe, Bisbee y Chandler. El problema del fluoruro ha sido estudiado a través de los años por Tucson Water, pero debido a la variedad de los tipos de nuestros suplementos de agua no tiene sentido el añadir fluoruro.

**¿Qué producto esencial con el que cuenta diariamente es examinado por su pureza cada 60 segundos, 24 horas al día?
¡Su agua potable!**